

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
mittwochs, 11-13, und freitags, 17-19 Uhr,
und nach Vereinbarung

E-Mail „info@alpenverein-muelheim.de“
Homepage „www.alpenverein-muelheim.de“



Geschäftsstelle:
Bruchstrasse 72
D 45468 Mülheim a.d. Ruhr
T +49 (208) 69696 - 36
F +49 (208) 69696 - 35

Mülheim an der Ruhr, 14. Oktober 2016

PRESSEMITTEILUNG

WDR-Lokalzeit Ruhr berichtet über die Trainingsarbeit der Jugend des Mülheimer Alpenvereins

Aufmerksam geworden durch verschiedene Zeitungsberichte über den Alpenverein und den Klettersport in Mülheim, war im September ein Kamerateam vom WDR-Fernsehen zu Gast beim Kindertraining der Sektion. Entstanden ist so ein Bericht über die vielfältigen Möglichkeiten des Kletterns, die weit über den Sport hinausgehen.

So zeigt die Geschichte von Amelie, die im Bericht im Fokus steht, wie es durchs Klettern gelingen kann, sich Ängsten zu stellen und sie zu überwinden. Sich selbst, ohne Druck von außen, an seine Grenzen wagen und diese unter fachkundiger Begleitung des Trainerinnengespanns Andrea Neugebauer und Nicole Intven überschreiten und versetzen, fördert die Konzentrationsfähigkeit, stärkt das Selbstvertrauen und schult wichtige körperliche Funktionen wie den Gleichgewichtssinn. Darüber hinaus ist insbesondere das technische Klettern eine Teamaufgabe, die von den Kindern Verantwortungsbewußtsein beim Sichern des anderen, aber auch Vertrauen in die Fähigkeiten des Sichernden vom Kletternden verlangt. So lernen die Kinder schnell, sich etwas zuzutrauen und sich auf ihren Part im Team zu konzentrieren.

WDR-Redakteur Karsten Koch und sein Team waren begeistert - und Amelie und die anderen Kletterkinder der Mülheimer Alpenvereinssektion natürlich auch. Denn natürlich haben die Dreharbeiten viel Spaß gemacht - nicht zuletzt den anwesenden Eltern, die die Trainerinnen bei ihrer Arbeit immer wieder unterstützen. Entstanden ist so ein kurzweiliger, informativer Bericht, der am 13.10.2016 in der WDR-Lokalzeit Ruhr ausgestrahlt wurde und unter dem folgenden Link in der Mediathek des WDR abgerufen werden kann:

<http://www1.wdr.de/mediathek/video/sendungen/lokalzeit-ruhr/video-lokalzeit-ruhr-908.html>.

Natürlich könnte aber nicht nur die Kinder- und Jugendarbeit des Mülheimer Alpenvereins noch mehr ehrenamtliches Engagement vertragen, z.B. bei Projekten im Natur- und Alpenschutz oder anderen Bergsportaktivitäten wie dem Wandern oder dem Skitourengehen.



Die DAV-Sektion Mülheim an der Ruhr ist ein eingetragener Verein, als gemeinnützig anerkannt und mit über 800 Mitgliedern einer der zahlenstärksten in Mülheim an der Ruhr - und das seit 100 Jahren (gegründet 1910). In den Bereichen Bergsport, Klettern, Wandern, Umwelt- und Naturschutz bietet er seinen Mitgliedern ein reichhaltiges Angebot für alle Altersklassen - von Kindern und Jugendlichen über Familien bis hin zu Senior/innen. Ferner ist er Träger der Mülheimer Eifelhütte in der Rur-Eifel - ein Selbstversorgungshaus, das auch Gruppen ausserhalb des DAV zur Verfügung steht.

Bankverbindung:

IBAN - DE96362500000300043232

Konto 300 043 232

BIC / SWIFT - SPMHDE3EXXX

Sparkasse Mülheim a.d. Ruhr

BLZ 362 500 00